

Guia docent

Identificació de l'assignatura

Assignatura / Grup	22769 - Fisioteràpia Uroginecològica / 1
Titulació	Grau de Fisioteràpia (Pla 2016) - Tercer curs
Crèdits	6
Període d'impartició	Primer semestre
Idioma d'impartició	Català

Professors

Professor/a	Horari d'atenció als alumnes					
	Hora d'inici	Hora de fi	Dia	Data d'inici	Data de fi	Despatx / Edifici
Juan Carlos Fernández						
Domínguez (Responsable) jcarlos.fernandez@uib.es						Cal concertar cita prèvia amb el/la professor/a per a fer una tutoria
Elisa Bosch Donate elisa.bosch@uib.es						Cal concertar cita prèvia amb el/la professor/a per a fer una tutoria

Contextualització

Esta asignatura se enmarca en el Módulo de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia, en la materia de Fisioterapia en afecciones correspondientes a otras especialidades clínicas. Los objetivos fundamentales de esa asignatura son que el alumno sea capaz de analizar y abordar desde un punto de vista fisioterápico la atención dentro del campo de las disfunciones del suelo pélvico y de las alteraciones de la estática pelviana; introducir el concepto de Fisioterapia Uroginecoloproctológica y Obstétrica; definir el rol del fisioterapeuta en las unidades de suelo pélvico; desarrollar de una forma ordenada y sistemática, la valoración en pacientes con disfunción del suelo pélvico y alteración de la estática pelviana; fundamentar los diferentes procedimientos manuales e instrumentales de reeducación perineal y describir la intervención del fisioterapeuta durante el embarazo, el parto y el postparto. Se pretende además que el alumno asuma e integre actitudes y valores profesionales propios de la profesión de fisioterapeuta, respetando en todo momento los principios de igualdad de género.

Aviso: "Esta asignatura se desarrolla al amparo del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, por lo que no se permite ningún tipo de registro de la misma sin el permiso explícito del profesorado, ni el uso fraudulento de su contenido o materiales".

Requisits

Recomanables

Esta asignatura guarda una relación estrecha con otras asignaturas impartidas a lo largo del grado, de manera que se recomienda haber asumido las competencias desarrolladas en el módulo de Formación básica, en



Guia docent

concreto en las asignaturas de Estructura y función del cuerpo humano, Anatomía y Fisiología del sistema muscular esquelético y Anatomía y Fisiología del sistema nervioso; así como en el módulo de Procedimientos generales de Fisioterapia, Valoración y Cinesiterapia, en concreto en las asignaturas de Procedimientos generales de Fisioterapia I y II y en Fisioterapia del movimiento y también en el de Métodos específicos de intervención en Fisioterapia y Fisioterapia en especialidades clínicas. Finalmente con el Módulo de Legislación, Salud Pública y Fundamentos de Fisioterapia y Fisioterapia Comunitaria.

Competències

Específiques

- * E2- Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia. .
- * E3- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud .
- * E5- Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales. .
- * E6- Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente. .
- * E7- Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia. .
- * E8- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario. .
- * E9- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados. .
- * E12- Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud. .
- * E17- Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta. .

Genèriques

- * G6- Capacidad de gestión de la información. .
- * G19- Motivación por la calidad .

Bàsiques

- * Podeu consultar les competències bàsiques que l'estudiant ha d'haver assolit en acabar el grau a l'adreça següent: http://estudis.uib.cat/ca/grau/comp_basiques/

Continguts

Continguts temàtics

BLOQUE I. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA TEMA 1.

El rol de la fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico. Unidades de suelo pélvico y atención primaria.

Guia docent

TEMA 2.

Revisión de la anatomía funcional del suelo pélvico y estructuras de sostén que determinan la estática pelviana.

TEMA 3.

Valoración y exploración física en fisioterapia del suelo pélvico. Exploraciones complementarias instrumentales específicas.

BLOQUE II. FISIOTERAPIA Y OBSTETRICIA

TEMA 4

Abordaje fisioterápico del embarazo. Abordaje preventivo de los problemas asociados a los cambios fisiológicos del mismo: las clases de preparación a la maternidad (CPM). Complicaciones del embarazo. Cuidados de fisioterapia en el embarazo de alto riesgo.

TEMA 5

Abordaje fisioterápico del parto. El papel del fisioterapeuta. Cuidados de fisioterapia durante las diferentes etapas del parto: etapa de dilatación del parto y etapa de expulsión del parto. Principales complicaciones relacionadas con el parto.

TEMA 6

Abordaje fisioterápico del puerperio. Las distintas etapas del postparto: postparto inmediato y tardío. Aspectos preventivos: cuidados en el postparto normal (globales y específicos). Complicaciones del puerperio: Abordaje fisioterápico.

BLOQUE III. ESFERA URINARIA Y GINECOLÓGICA

TEMA 7

Fisiología de la micción.

TEMA 8

Incontinencia urinaria en la mujer. Definición, clasificación, etiología y fisiopatología.

TEMA 9

Incontinencia Urinaria en el hombre. Definición , clasificación, etiología y fisiopatología.

TEMA 10

Prolapsos. Definición, clasificación, etiología y fisiopatología.

TEMA 11

Disfunciones sexuales.

BLOQUE IV. ESFERA COLOPROCTOLÓGICA

TEMA 12

Fisiología de la defecación.

TEMA 13

Incontinencia fecal. Definición, clasificación, etiología y fisiopatología.

Estreñimiento. Definición, clasificación, etiología y fisiopatología.

Guia docent

BLOQUE V. FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

TEMA 14

Introducción a la gimnasia abdominal hipopresiva. Reeduación en la esfera musculoesquelética y otros sistemas corporales.

TEMA 15

Técnicas manuales e instrumentales fisioterápiacas en las disfunciones del suelo pélvico.

TEMA 16

Técnicas propioceptivas y de conciencia corporal en las disfunciones del suelo pélvico.

Metodologia docent

En las clases de prácticas presenciales (grupo pequeño), es necesario que los alumnos y alumnas lleven el uniforme sanitario blanco y calzado cómodo (siguiendo las directrices de la guía de centro). Así mismo también deben llevar toalla, bañador tipo slip en el caso de los alumnos y bikini en el caso de las alumnas.

Activitats de treball presencial (2,4 crèdits, 60 hores)

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Classes teòriques	Clases de teoría	Grup gran (G)	Exposición de contenidos mediante presentación explicación (clases magistrales, exposiciones orales individuales o en grupo)	27
Seminaris i tallers	Clases de teoría y práctica	Grup mitjà (M)	Exposición de contenidos mediante presentación explicación (clases magistrales, exposiciones orales individuales o en grupo)	19
Classes pràctiques	Clases de prácticas	Grup mitjà 2 (X)	Aplicación práctica de los contenidos teóricos y teórico prácticos desarrollados en las clases magistrales y seminarios. Presentación de un registro de fisioterapia.	10
Avaluació	Examen teórico parcial	Grup gran (G)	Examen teórico	1
Avaluació	Examen teórico final	Grup gran (G)	Examen teórico	2
Avaluació	Presentación informes/memorias de prácticas	Grup mitjà (M)	Presentación de los informes/memorias de prácticas	1

A començament del semestre hi haurà a disposició dels estudiants el cronograma de l'assignatura a través de la plataforma UIBdigital. Aquest cronograma inclourà almenys les dates en què es faran les proves d'avaluació contínua i les dates de lliurament dels treballs. A més, el professor o la professora informará els estudiants si el pla de treball de l'assignatura es durà a terme a través del cronograma o per una altra via, inclosa la plataforma Aula Digital.

Activitats de treball no presencial (3,6 crèdits, 90 hores)

Guia docent

Modalitat	Nom	Descripció	Hores
Estudi i treball autònom individual		Preparación de los exámenes	60
Estudi i treball autònom individual o en grup		Seguimiento de las clases prácticas	30

Riscs específics i mesures de protecció

Les activitats d'aprenentatge d'aquesta assignatura no comporten riscos específics per a la seguretat i salut dels alumnes i, per tant, no cal adoptar mesures de protecció especials.

Avaluació de l'aprenentatge dels estudiants

La evaluación de las competencias se realizará mediante las siguientes herramientas: informes o memorias de prácticas, examen parcial y examen final. Tanto el informe o memoria de prácticas como el examen parcial son **NO RECUPERABLES**, y no tienen nota mínima para poder hacer media con el resto de partes evaluables. Por otra parte, el examen final es **RECUPERABLE**, y es necesario obtener una nota mínima de 5 para poder hacer media con el resto de partes evaluables.

Frau en elements d'avaluació

D'acord amb l'article 33 del Reglament acadèmic, "amb independència del procediment disciplinari que es pugui seguir contra l'estudiant infractor, la realització demostradorament fraudulenta d'algun dels elements d'avaluació inclosos en guies docents de les assignatures comportarà, a criteri del professor, una menysvaloració en la seva qualificació que pot suposar la qualificació de «suspens 0» a l'avaluació anual de l'assignatura".

Examen teòric parcial

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives (no recuperable)
Descripció	Examen teórico
Criteris d'avaluació	Realización de un examen escrito en el que se deberá demostrar por parte del alumnado el conocimiento teórico de las técnicas trabajadas y del contenido de los diferentes bloques temáticos que integran la asignatura. Se valorarán los conocimientos y comprensión de los contenidos teóricos, resolución de problemas relacionados con las técnicas estudiadas, toma de decisiones ante un problema planteado, capacidad de análisis y síntesis y comunicación escrita. Esto se realizará mediante un examen escrito de respuesta objetiva tipo test y/o respuesta breve y/o larga y/o resolución de problemas.

Percentatge de la qualificació final: 35%

Guia docent

Examen teòric final

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives (recuperable)
Descripció	Examen teòric
Criteris d'avaluació	Realización de un examen escrito en el que se deberá demostrar por parte del alumnado el conocimiento teórico de las técnicas trabajadas y del contenido de los diferentes bloques temáticos que integran la asignatura. Se valorarán los conocimientos y comprensión de los contenidos teóricos, resolución de problemas relacionados con las técnicas estudiadas, toma de decisiones ante un problema planteado, capacidad de análisis y síntesis y comunicación escrita. Esto se realizará mediante un examen escrito de respuesta objetiva tipo test y/o respuesta breve y/o larga y/o resolución de problemas.

Percentatge de la qualificació final: 50% amb qualificació mínima 5

Presentación informes/memorias de prácticas

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Informes o memòries de pràctiques (no recuperable)
Descripció	Presentación de los informes/memorias de prácticas
Criteris d'avaluació	Se valorarán una serie de criterios específicos en base a a utiización de una rúbrica de evaluación (que estará publicada en UIBdigital a disposición de todos los alumnos matriculados en la asignatura).

Percentatge de la qualificació final: 15%

Recursos, bibliografia i documentació complementària

Bibliografia bàsica

1. Walker C. Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Elsevier, 2006.
2. Ramírez, I. Blanco, L. Kauffmann, S. Rehabilitación del Suelo Pélvico Femenino. Práctica clínica basada en la Evidencia. Editorial Médica Panamericana: 2013.
3. Bo K et al. Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor. Elsevier, 2015
4. Calais-German B. Parir en movimiento. Los libros de la liebre de marzo, 2012.
5. Calais-German B. El periné femenino. Los libros de la liebre de marzo, 2002.

Bibliografia complementària

1. Caufriez M. Gymnastique abdominale hypopressive. M.C. Editions, 1997
2. Caufriez M. Thérapies manuelles et instrumentales en uro-gynécologie, bases théoriques et test, Tome I. Maïte, 1988.
3. Caufriez M. Thérapies manuelles et instrumentales en uro-gynécologie, pratiques spécifiques, Tome II. Maïte, 1989.
4. Caufriez M, Pinsach P, Fernández-Domínguez JC. Abdominales y periné. Mitos y realidades. M.C. Editions, 2010.
5. Stephenson R, O'Connor L. Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología. 2ª ed. Ed. McGraw- Hill, 2003.
6. Boudghène, F. IRM du pelvis de l'homme et de la femme. Springer: 2013.
7. Martellucci, J. electrical stimulation for pelvic floor disorders. Springer: 2014.





Guia docent

Altres recursos

Se facilitarán artículos científicos y otras fuentes documentales durante el desarrollo de la asignatura.

