



Año académico	2017-18
Asignatura	11695 - Dieta Complementaria y su Diseño
Grupo	Grupo 1, AN
Guía docente	A
Idioma	Castellano

## Identificación de la asignatura

<b>Nombre</b>	11695 - Dieta Complementaria y su Diseño
<b>Créditos</b>	0,2 presenciales (5 horas) 5,8 no presenciales (145 horas) 6 totales (150 horas).
<b>Grupo</b>	Grupo 1, AN (Campus Extens)
<b>Período de impartición</b>	Anual
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano

## Profesores

Profesor/a	Horario de atención a los alumnos					
	Hora de inicio	Hora de fin	Día	Fecha inicial	Fecha final	Despacho
Antoni Pons Biescas <a href="mailto:antonipons@uib.es">antonipons@uib.es</a>						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Antonio Sureda Gomila <a href="mailto:antoni.sureda@uib.es">antoni.sureda@uib.es</a>						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Josep Antoni Tur Marí <a href="mailto:pep.tur@uib.es">pep.tur@uib.es</a>						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría

## Contextualización

La materia Dieta complementaria y su diseño forma parte del cuarto módulo del Máster de Nutrición y Alimentación Humana, centrado en la Nutrición y promoción de la Salud.

A través de la materia Dieta complementaria y su diseño se introducirá al alumno en las características, propiedades, aportaciones e incompatibilidades de los alimentos funcionales, así como también en su contribución sobre la salud, en sus recomendaciones de uso y en las características elementales de diseño y aplicación industrial de estos alimentos complementarios de la dieta.

## Requisitos

No existen requisitos previos para cursar esta materia

## Competencias

Se adquirirán las competencias que se detallan a continuación:

### Específicas

- \* A1. Capacidad de gestión, análisis, síntesis y actualización de la información..
- \* A2. Creatividad, iniciativa, espíritu emprendedor y toma de decisiones..



Año académico	2017-18
Asignatura	11695 - Dieta Complementaria y su Diseño
Grupo	Grupo 1, AN
Guía docente	A
Idioma	Castellano

- \* A3. Capacidad de organización y diseño de actividades en el campo de la experimentación en nutrición humana.
- \* A4. Capacidad de resolución de problemas en el campo de la nutrición humana.
- \* A6. Razonamiento crítico.
- \* A7. Aprendizaje autónomo.
- \* A8. Comunicación oral y escrita.
- \* A9. Conocimiento de lengua extranjera.
- \* A10. Conocimiento de las tecnologías de la información para el manejo, procesamiento y difusión de la información.
- \* A11. Compromiso ético..
- \* A12. Motivación por la calidad.

### Genéricas

- \* B1. Identificar los factores que influyen en la nutrición.
- \* B5. Calcular y establecer pautas alimentarias saludables en individuos y colectividades.
- \* B14. Diseñar procesos de elaboración y modificaciones de los alimentos.
- \* B16. Asesorar legal, científica y técnicamente a la industria alimentaria y a los consumidores..

### Básicas

- \* Se pueden consultar las competencias básicas que el estudiante tiene que haber adquirido al finalizar el máster en la siguiente dirección: [http://estudis.uib.cat/es/master/comp\\_basiques/](http://estudis.uib.cat/es/master/comp_basiques/)

## Contenidos

Se desarrollarán los contenidos temáticos que se indican:

### Contenidos temáticos

- Tema 1.. Alimentos funcionales. Factores que han dado lugar al desarrollo de los alimentos
- Tema 2.. Necesidad y rango de utilización de los alimentos funcionales
- Tema 3.. El tránsito desde la elaboración en el laboratorio al proceso industrial
- Tema 4.. Principales puntos críticos en el diseño de alimentos funcionales

## Metodología docente

El proyecto Campus Extens, enfocado a la enseñanza flexible y a distancia, favorece la autonomía y el trabajo personal del alumno. Así, mediante la plataforma de teleeducación Moodle el alumno podrá comunicarse en línea y a distancia con el profesor, obtener material docente de diverso tipo y propuestas de ejercicios y actividades para realizar de forma autónoma, que serán evaluadas individualmente, para así valorar la adquisición de las competencias propuestas. La asignatura consta de 6 créditos ECTS, es decir, 150 horas de dedicación del alumno, que se distribuirán de la siguiente manera:

- Lectura, comprensión y aprendizaje de los materiales on-line aportados por el profesorado.
- Búsqueda y asimilación de información complementaria.
- Elaboración de un trabajo monográfico propuesto por el profesorado.
- Tutorías ECTS.

Año académico	2017-18
Asignatura	11695 - Dieta Complementaria y su Diseño
Grupo	Grupo 1, AN
Guía docente	A
Idioma	Castellano

### Actividades de trabajo presencial

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Tutorías ECTS	Tutorías electrónicas	Grupo mediano (M)	Se programarán sesiones on line para orientar a los alumnos sobre la realización de las actividades, resolver dudas y desarrollar debates relacionados con los contenidos de la materia	5

Al inicio del semestre estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, el profesor o la profesora informará a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Campus Extens.

### Actividades de trabajo no presencial

Modalidad	Nombre	Descripción	Horas
Estudio y trabajo autónomo individual	Ejercicios y cuestiones	Adquisición, asimilación y consolidación de los conocimientos derivados de los materiales aportados por el profesorado mediante la resolución de ejercicios y cuestiones relacionados con los contenidos de los temas incluidos en el programa	145

### Riesgos específicos y medidas de protección

Las actividades de aprendizaje de esta asignatura no conllevan riesgos específicos para la seguridad y salud de los alumnos y, por tanto, no es necesario adoptar medidas de protección especiales.

### Evaluación del aprendizaje del estudiante

Al inicio del curso estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, los profesores informarán a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Campus Extens.

#### Ejercicios y cuestiones

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo individual
Técnica	Trabajos y proyectos ( <b>no recuperable</b> )
Descripción	Adquisición, asimilación y consolidación de los conocimientos derivados de los materiales aportados por el profesorado mediante la resolución de ejercicios y cuestiones relacionados con los contenidos de los temas incluidos en el programa
Criterios de evaluación	Los alumnos deberán entregar el cuestionario obligatorio de cada tema que proponen los profesores. Estos cuestionarios serán devaluados individualmente y, para superarlos, deberá obtenerse una nota mínima de 5.0 para cada uno de ellos.



---

Año académico	2017-18
Asignatura	11695 - Dieta Complementaria y su Diseño
Grupo	Grupo 1, AN
Guía docente	A
Idioma	Castellano

La nota final será la media aritmética del conjunto de calificaciones individuales obtenidas para cada tema

Porcentaje de la calificación final: 100% con calificación mínima 5

### **Recursos, bibliografía y documentación complementaria**

---

1. Aranceta J y Serra Majem Ll. (eds.). Leche, lácteos y salud. Panamericana, Madrid, 2004. ISBN: 84-7903-948-5
2. Aranceta J y Serra Majem Ll. (eds.). Nutrición y Salud Pública, 2a. edición. Masson, Barcelona, 2006. ISBN: 84-458-1528-8
3. Mataix J, Gil A (eds.). Libro blanco de los Omega-3. Ed. Panamericana, Madrid, 2004. ISBN: 84-7903-936-1
4. Ortega RM, Marcos A, Aranceta J, Mateos JA, Requejo AM, Serra Ll (eds.). Alimentos funcionales. Probióticos. Panamericana, Madrid, 2002. ISBN: 84-7903-757-1.
5. SENC. Guías alimentarias para la población española. SENC, Madrid, 2001. ISBN: 84-7867-169-2
6. Silla MH. Dieta mediterránea y alimentos funcionales. Editorial UPV, Valencia, 2004. ISBN: 84-9705-684-1

