



Any acadèmic	2015-16
Assignatura	21338 - Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	D
Idioma	Català

Identificació de l'assignatura

Assignatura	21338 - Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport
Crèdits	1,5 de presencials (37,5 hores) 1,5 de no presencials (37,5 hores) 3 de totals (75 hores).
Grup	Grup 1, 2S
Període d'impartició	Segon semestre
Idioma d'impartició	Català

Professors

Professor/a	Horari d'atenció als alumnes					
	Hora d'inici	Hora de fi	Dia	Data d'inici	Data de fi	Despatx
Juan Tomas Escudero López jtomas.escudero@uib.es	10:00	11:00	Dimecres	01/02/2016	29/06/2016	A 204
Alejandro García Mas alex.garcia@uib.es	10:30	13:30	Dimarts	15/02/2016	30/06/2016	A-202, Guillem Cifre de Colonya

Contextualització

L'assignatura té com a objectiu proporcionar a l'alumne una formació bàsica dins PAFE (fonaments teòrics i la seva vessant aplicada). Es pretèn que l'alumne pugui aconseguir una base adequada per endinsar-se dins els diferents àmbits d'actuació PAFE. És un coneixement que podrà permetre a l'alumne desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors relacionats amb aquesta disciplina.

Requisits

Competències

Específiques

- * CE1. Adquirir las destrezas necesarias para definir problemas, diseñar investigaciones elementales, ejecutarlas, analizar estadísticamente los datos y redactar correctamente un informe científico..

Genèriques

- * CE4. Comprender las leyes y principios básicos que rigen los procesos psicológicos, su dinámica e interrelación, e identificar los factores que influyen a cada uno de los procesos mentales en los deportistas..





Any acadèmic	2015-16
Assignatura	21338 - Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	D
Idioma	Català

Transversals

- * CT1. Capacidad de análisis y síntesis..
- * CT3. Capacidad de comunicación eficaz oral y escrita..
- * CT8. Capacidad para trabajar en equipo y colaborar eficazmente con otras personas,incluyendo equipos multidisciplinares..

Bàsiques

- * Podeu consultar les competències bàsiques que l'estudiant ha d'haver assolit en acabar el grau a l'adreça següent: http://estudis.uib.cat/ca/grau/comp_basiques/

Continguts

Continguts temàtics

Bloc1. Introducció PAFE. .

Unitat Didàctica 1. Aspectes preliminars i conceptes bàsics.

Unitat Didàctica 2. Desenvolupament disciplina. Relació PAFE amb altres ciències de l'esport. Fonts documentals per a l'estudi de la PAFE.

Bloc 2. Procesos psicològics bàsics en PAFE. .

Unitat Didàctica 3. Variables psicològiques esportista. Apreneatatge motor. Arousal. Concentració. Motivació i Emoció.

Unitat Didàctica 4. Variables psicològiques equip.Cohesió i cooperació. Lideratge.

Bloc 3. Metodologia PAFE. .

Unitat Didàctica 5. Avaluació Psicològica. Tipus.Tècniques d'avaluació.

Unitat Didàctica 6.Intervenció Psicològica. Tipus. Tècniques d'intervenció.

Bloc 4. Altres Factors en PAFE. .

Unitat Didàctica 7. Activitat Física i estils de vida saludables.

Unitat Didàctica 8.Factors Psicosocials en PAFE. Pares i familiars. Medis de comunicació.

Metodologia docent

La metodologia docent que es farà servir en aquesta assignatura contempla dos tipus d'activitat per part de l'alumnat:

- 1) Activitats de tipus presencial, que bàsicament es duràn a terme a partir de les classes teòriques i classes pràctiques.
- 2) Activitats de tipus no presencial, que es duràn a terme a partir del plantejament de tasques a realitzar per part de l'alumne de forma autònoma i individual o de forma grupal.

Activitats de treball presencial



Any acadèmic	2015-16
Assignatura	21338 - Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	D
Idioma	Català

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Classes teòriques		Grup gran (G)	Mitjançant el mètode expositiu, el professor exposarà els continguts temàtics de l'assignatura. A més; es donarà informació, per a cada unitat didàctica, sobre el mètode de treball aconsellable i el material didàctic que haurà d'utilitzar per preparar de forma autònoma els continguts.	28
Classes pràctiques		Grup mitjà (M)	Mitjançant el mètode de resolució d'exercicis i problemes, l'alumne posarà en pràctica els coneixements assolits a les classes teòriques.	7.5
Avaluació		Grup gran (G)	Es realitzarà un examen global corresponent a la convocatòria oficial i un examen global corresponent al període de recuperació. Aquesta avaluació permetrà valorar si l'alumne ha assolit els coneixements derivats d'aquesta assignatura. Cada examen global tindrà una durada de dos hores.	2

A començament del semestre hi haurà a disposició dels estudiants el cronograma de l'assignatura a través de la plataforma UIBdigital. Aquest cronograma inclourà almenys les dates en què es faran les proves d'avaluació contínua i les dates de lliurament dels treballs. A més, el professor o la professora informará els estudiants si el pla de treball de l'assignatura es durà a terme a través del cronograma o per una altra via, inclosa la plataforma Campus Extens.

Activitats de treball no presencial

Modalitat	Nom	Descripció	Hores
Estudi i treball autònom individual	Preparació de les unitats didàctiques	Després de l'exposició per part del professor a les classes magistrals, l'alumne haurà d'aprofundir en la matèria. Per facilitar aquesta tasca, s'indicarà, per a cada unitat didàctica, les referències, llibres i manuals que han de consultar.	20
Estudi i treball autònom individual o en grup	Preparació treball curs	El professor plantejarà a l'alumne la realització d'un treball per tal de que posi en pràctica els coneixements assolits a les classes teòriques.	17.5

Riscs específics i mesures de protecció

Les activitats d'aprenentatge d'aquesta assignatura no comporten riscos específics per a la seguretat i salut dels alumnes i, per tant, no cal adoptar mesures de protecció especials.

Avaluació de l'aprenentatge dels estudiants



Any acadèmic	2015-16
Assignatura	21338 - Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	D
Idioma	Català

Classes pràctiques

Modalitat	Classes pràctiques
Tècnica	Altres procediments (no recuperable)
Descripció	Mitjançant el mètode de resolució d'exercicis i problemes, l'alumne posarà en pràctica els coneixements assolits a les classes teòriques.
Criteris d'avaluació	Adequació de l'anàlisi i dels procediments aplicats a les tasques proposades.

Percentatge de la qualificació final: 20%

Avaluació

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives (recuperable)
Descripció	Es realitzarà un examen global corresponent a la convocatòria oficial i un examen global corresponent al període de recuperació. Aquesta avaluació permetrà valorar si l'alumne ha assolit els coneixements derivats d'aquesta assignatura. Cada examen global tindrà una durada de dos hores.
Criteris d'avaluació	Els alumnes hauràn d'aconseguir en aquesta prova com a mínim una qualificació igual o major a 5 per tal d'aconseguir obtenir la ponderació que correspongui d'aquesta activitat d'avaluació.

Percentatge de la qualificació final: 40%

Preparació treball curs

Modalitat	Estudi i treball autònom individual o en grup
Tècnica	Altres procediments (no recuperable)
Descripció	El professor plantejarà a l'alumne la realització d'un treball per tal de que posi en pràctica els coneixements assolits a les classes teòriques.
Criteris d'avaluació	Adequació del treball presentat baix parametres que regeixen l'investigació i publicació científica.

Percentatge de la qualificació final: 40%

Recursos, bibliografia i documentació complementària

Dins aquest apartat es proposen els recursos bibliogràfics que tracten els continguts de les unitats didàctiques proposades en aquesta assignatura.

Bibliografia bàsica

Garces de los Fayos, E. J.; Olmedilla, A. y Jara, P. (eds.) (2006). *Psicología y Deporte*. Murcia: Diego Marin UIB-UAB (1992). *Revista de Psicología del Deporte*. (www.rpd-online.com)
Weinberg, R. S. y Gould, D. (1996). *Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico*. Barcelona: Ariel

